

「健康経営」推進 ポイントを紹介

甲府でフォーラム

甲府商工会議所と富士吉田商工会議所、県商工会連合会、アクサ生命保険甲府支社は19日、甲府商工会議所で「第3回健康経営フォーラム」を開いた。写真。

従業員の健康管理を戦略的に実践する「健康経営」について学び、情報共有の機会にしようと実施。健康経営を専門分野としてセミナーなどを行う「ピージェイハーベスト」（東京）代表で、健康経営エキスパートアドバイザーの沖倉功能さんが講師を務め、健康経営を推進する上でのポイントなどを紹介した。

沖倉さんは「労働時間削減を推進できる職場づくりや就業規則の有効活用など、健康経営と働き方改革は一体とし



て取り組む必要がある」などと語った。

健康経営優良法人認定企業の「オオタ総合食品」（昭和町）と「昭栄精機」（同）による取り組み事例の発表もあった。県内企業の経営者や担当者ら45人が参加した。